

# Parada cardíaca

Iguaria deveras apreciada no Sul, o X-Coração está pronto para conquistar o seu. Coronárias inclusas

TEXTO **ANDRÉ CONTI** FOTOS **MARCELA BELTRÃO**



'Light', com pão sírio, maionese, alface, ervilha, milho verde, coração. Só falta a mussarela

Qualquer membro da chamada civilização Ocidental, dita esclarecida e iluminada, sabe o que é um Xis. Padarias, lanchonetes, restaurante, em todos estes estabelecimentos é possível travar contato com o X-Burguer, nas suas mais diversas modalidades: com bacon, salada e, para os afeitos a invencionices, cogumelos ("shimeji") e iogurte com hortelã (morte da alma).

Na cidade de Porto Alegre, capital do bairro do Rio Grande do Sul ("Uruguai do norte"), o Xis é uma entidade distinta. Saem os tradicionais pão de hambúrguer, o equilíbrio entre os recheios e a portabilidade, características essenciais do lanche metropolitano. Entra um pão tipo "massinha" (que lembra o nosso sírio), gigante, desproporcional até, prensado na chapa, contendo em seu interior a carne de escolha do cliente.

Dentro deste paradigma, a modalidade mais celebrada entre os locais é o Xis-Coração, que está para a culinária sulista assim como Renato Portaluppi está para o futebol e Leonel Brizola para a retórica. Contendo algo entre vinte e trinta corações de galinha, e mais alface, tomate, maionese, ervilha, milho, ovo e queijo — com raras variações —, o X-Coração é um monumento ao exagero e uma celebração da vida.

Onipresente no estado, o Xis custa algo entre R\$ 5,00 e R\$ 9,00, dependendo do estabelecimento, e costuma ter versões acebolada e com bacon. Nos últimos anos, o uso do presunto na confecção do lanche migrou das cidades inte-

rioranas para a capital — não sem acirrar brios mais tradicionalistas —, e hoje pode ser encontrado nas melhores casas do ramo, como nos trailers à beira do Guaíba.

Aos mais destemidos, recomendamos uma visita à Lancheria do Parque (Av. Osvaldo Aranha, 1086), mãe do que é considerado o X-Coração quintessencial da cidade, graxento e farto, um desafio até aos gourmands mais habilidosos. Difícil de manobrar, o Xis da Lancheria pede, num primeiro momento, garfo e faca. A primeira incisão, todavia, revela as falhas estruturais do lanche, fazendo com que os recheios transbordem violentamente.

Comer com a mão é inviável: imerso em maionese, o pão fica mole, e não raro se parte entre os dedos. A maneira correta, aprendemos, é incluir em cada garfada, com o auxílio da faca, todos os ingredientes. No prato, o resultado pode ser esteticamente desagradável, mas combinar e equilibrar os ingredientes do próprio Xis no garfo faz parte dessa rica aventura cultural.



Para as fotos, Outlook produziu uma versão paulista, flambada, da virilidade gaúcha

Há outras casas célebres. No Cavanhas (Rua General Lima e Silva, 274), vem submerso numa camada poderosa de batatas fritas. No Xis Coqueiro (Av. Wenceslau Escobar, 3125), ganha contornos épicos, na forma do X-Calota, lanche de diâmetro avantajado e destinado exclusivamente aos famélicos da terra (serve quatro).

Que este mitológico lanche ainda não tenha vencido as barreiras culturais que separam o sul do sudeste, é uma lástima. Ainda assim, uma eventual "reinvenção" paulistana do X-Coração inevitavelmente incluiria cogumelos e iogurte com hortelã. Na dúvida, prefira sempre os lanches que podem conduzi-lo a uma eventual "congestão", em detrimento aos que podem ser "harmonizados", "degustados" e "apreciados".

**O lanche está para a culinária sulista assim como Renato Portaluppi está para o futebol e Leonel Brizola para a retórica**

**29 anos de tradição!**

Servindo o que há de melhor da culinária italiana!  
Massas, assados, carnes, peixes e frutos do mar.  
Aberto de Segunda a Sexta para almoço das 11:30 da manhã as 16:00 e jantar das 19:00 a 01:30 da madrugada. Sábados Domingos e Feriados das 11:30 da manhã a 01:30 da madrugada.  
Música italiana ao vivo todas às noites.

**É VERO. É LELLIS**  
Onde toda noite é uma festa!  
R. Bela Cintra, 1849  
São Paulo-Jardins  
**3064.2727**  
Estacionamento com mandante gratuito  
www.ellis.com.br

**Em Curitiba, Rua Gonçalves Dias, 51-Batel-Fone: (41)32429320**